

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-05-26 poniedziałek	Śniadanie	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Arbuz 150 g		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Filet kruchy 50 g Miód 25 g 1 szt Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 60 g (MLE) Filet kruchy 40 g Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	II ś					Arbuz 150 g	
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos warzywno-mięsny z mięsa drobiowego 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi z olejem # 150 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki # 200 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi z olejem # 150 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU) Sos warzywno-mięsny z mięsa drobiowego 150 g (GLU, SEL) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki (bez mleka) # 350 ml (SEL) Makaron 180 g (GLU) Sos warzywno-mięsny z mięsa drobiowego 150 g (GLU, SEL) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos warzywno-mięsny z mięsa drobiowego 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi z olejem # bez cukru 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sok pomidorowy 300 ml 1 szt	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem 250 g (GLU, MLE) Mus owocowy 100 g Surówka z marchwi z olejem # 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Galaretka o smaku cytrynowym z jabłkiem 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka soltysówka 30 g Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 100 g Salata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Pomidor 100 g Salata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Sos koperkowy (bez mleka) 20 ml (GLU) Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 100 g Salata lodowa 10 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 100 g Salata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml
	Pn	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)			Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem, sezamem, siemieniem 30g 1 szt (GLU, ORZ, SEZ)	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)
		Wartość energetyczna: 2468.63 kcal; Białko ogółem: 76.98 g; Tłuszcz: 63.73 g; Kwasy tł. nasycone: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 408.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2622.12 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kwasy tł. nasycone: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 409.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 5.83 g;	Wartość energetyczna: 2355.52 kcal; Białko ogółem: 75.92 g; Tłuszcz: 55.72 g; Kwasy tł. nasycone: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 396.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 2221.73 kcal; Białko ogółem: 68.85 g; Tłuszcz: 33.59 g; Kwasy tł. nasycone: 7.98 g; Węglowodany ogółem: 419.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 5.55 g;	Wartość energetyczna: 2001.41 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 73.20 g; Kwasy tł. nasycone: 28.79 g; Węglowodany ogółem: 266.26 g; Błonnik pokarmowy: 48.26 g; Sól: 8.47 g;	Wartość energetyczna: 2515.56 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kwasy tł. nasycone: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 418.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 4.61 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-05-27 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 50 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Kiwi 150 g		Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Miód 25 g 1 szt Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml
	II ś					Koktajl owocowy bez cukru 200 ml (MLE)	Koktajl owocowy z cukrem 200 ml (MLE)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 180 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 150 g (MLE) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (JAJ) Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 150 g (MLE) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 100 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) # 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką z olejem # 100 g	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 200 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kiwi 150 g	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 150 g (MLE) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Kiwi 150 g Kisiel o smaku brzoskwińowym z jabłkiem 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 100 g (RYB, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Kalarepa 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 100 g (RYB, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 100 g (RYB, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 100 g (RYB, SEL) Kalarepa 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 60 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Indyk wędzony 30 g Kalarepa 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2156.72 kcal; Białko ogółem: 92.48 g; Tłuszcz: 59.85 g; Kwasy tł. nasycone: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 329.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2180.07 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kwasy tł. nasycone: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2202.48 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kwasy tł. nasycone: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2181.26 kcal; Białko ogółem: 74.23 g; Tłuszcz: 35.11 g; Kwasy tł. nasycone: 7.85 g; Węglowodany ogółem: 404.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 5.88 g;	Wartość energetyczna: 2034.02 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kwasy tł. nasycone: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 283.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2479.87 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kwasy tł. nasycone: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 395.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; Sól: 8.58 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Łatwostrawna	5-Łatwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat	
2025-05-28 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Jabłko 150 g		Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Jabłko 150 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 60 g (JAJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	
	II Ś						Jabłko 150 g	
	Obiad	Szczawiowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, JAJ) Mizeria 150 g (MLE) Marchew w kostce z groszkiem oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew w kostce z groszkiem oprószana 100 g (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki (bez mleka) # 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy (bez mleka) 80 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Szczawiowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Mizeria 200 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Salatka ryżowa z brokulem i jajkiem 120 g (JAJ, MLE, SEL)	Szczawiowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, JAJ) Marchew w kostce z groszkiem oprószana 100 g (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE)	
	Kolacja	Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami 250 g (MLE) Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Herbata owocowa z cukrem 250 ml			Ryż gotowany na wodzie zapiekany z jabłkami 250 g Mus owocowy 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Serek śmietankowy 60 g (MLE) Szynka od szwagra 40 g Sałata lodowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami 250 g (MLE) Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Herbata owocowa z cukrem 250 ml	
	Pn	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt					Wafle ryżowe 30 g	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2200.36 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kwasy tł. nasycone: 22.20 g; Węglowodany ogółem: 354.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; Sól: 5.42 g;	Wartość energetyczna: 2142.04 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 51.15 g; Kwasy tł. nasycone: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 353.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; Sól: 4.58 g;	Wartość energetyczna: 2158.66 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kwasy tł. nasycone: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 352.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sól: 4.49 g;	Wartość energetyczna: 1885.81 kcal; Białko ogółem: 66.77 g; Tłuszcz: 31.48 g; Kwasy tł. nasycone: 7.79 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 2031.52 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kwasy tł. nasycone: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 275.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2361.81 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kwasy tł. nasycone: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 374.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 5.58 g;	

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-05-29 czwartek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 g (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Filet kruchy 50 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g		Makaron na mleku 400 g (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Filet kruchy 40 g Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g	Makaron na wywarze jarzynowym 400 g (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Filet kruchy 40 g Miód 25 g 1 szt Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Filet kruchy 40 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Makaron na mleku 400 g (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Filet kruchy 40 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	II ś						Melon 150 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Risotto z mięsem drobiowym, warzywami i soczewicą 300 g (SEL) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 100 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ziemniaczana z natką pietruszki (bez mleka) # 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez mleka) 80 ml (GLU) Surówka z selera i jabłka z olejem # 100 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # bez cukru 200 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Barszcz biały z ziemniakami # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Kefir 150 g 1 szt (MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Paszтет z soczewicy 60 g (GLU, JAJ) Salatka z pomidora, cebuli i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 50 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Pasta warzywna 60 g (SEL) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Paszтет z soczewicy 60 g (GLU, JAJ) Salatka z pomidora, cebuli i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Paszтет z soczewicy 60 g (GLU, JAJ) Salatka z pomidora, cebuli i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml
	Pn	Tymbark Mus Vega mango dynia marchew 100 g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2482.46 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kwasy tł. nasycone: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 375.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2520.91 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kwasy tł. nasycone: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 374.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2324.37 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kwasy tł. nasycone: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 348.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2227.91 kcal; Białko ogółem: 67.80 g; Tłuszcz: 36.34 g; Kwasy tł. nasycone: 7.10 g; Węglowodany ogółem: 420.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2280.81 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kwasy tł. nasycone: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 321.70 g; Błonnik pokarmowy: 45.57 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2479.98 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 75.10 g; Kwasy tł. nasycone: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 375.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 6.39 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-05-30 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Banan 150 g		Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Banan 150 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak wędzony 50 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cukrem 250 ml Banan 150 g	Jogurt naturalny Skyr 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)
	II ś					Kiwi 150 g	Serek truskawkowy 150g 1 szt (MLE)
	Obiad	Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet rybny pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Szpinak gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Szpinak gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Pulpet rybny 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Szpinak gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Pulpet rybny 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml (GLU) Szpinak gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet rybny pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Papryka świeża 20 g	Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet rybny pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Szpinak gotowany z olejem 150 g Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Banan 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 100 g (JAJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Di Riso- mango i ryż 100 g 1 szt (MLE)			Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Di Riso- mango i ryż 100 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2633.40 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 83.60 g; Kwasy tł. nasycone: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 393.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 2583.12 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kwasy tł. nasycone: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 383.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2499.43 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kwasy tł. nasycone: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 377.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sól: 5.57 g;	Wartość energetyczna: 2125.86 kcal; Białko ogółem: 83.96 g; Tłuszcz: 51.33 g; Kwasy tł. nasycone: 11.86 g; Węglowodany ogółem: 343.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2392.61 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 95.62 g; Kwasy tł. nasycone: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 308.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.43 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2899.66 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 94.08 g; Kwasy tł. nasycone: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 421.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sól: 5.94 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-05-31 sobota	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Jabłko 150 g Ketchup saszetka 15 g 1 szt			Zacierka na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Ketchup saszetka 15 g 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Ketchup saszetka 15 g 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Ketchup saszetka 15 g 1 szt
	II ś					Jabłko 150 g	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana 180 g Gulasz wieprzowy z warzywami 120 g (GLU, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki (bez mleka) # 350 ml (SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Salatka z pomidora, ogórka, papryki i sałaty lodowej z olejem 120 g	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Salata zielona masłowa 10 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Salata zielona masłowa 10 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Salata zielona masłowa 10 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Salata zielona masłowa 10 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml
	Pn	Baton z musli z żurawiną i truskawką. 23,5g 1 szt (GLU, MLE)			Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt		Baton z musli z żurawiną i truskawką. 23,5g 1 szt (GLU, MLE)
		Wartość energetyczna: 2817.44 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 100.13 g; Kwasy tł. nasycone: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 401.10 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 9.58 g;	Wartość energetyczna: 2740.44 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 105.18 g; Kwasy tł. nasycone: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 372.90 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; Sól: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 2318.43 kcal; Białko ogółem: 77.61 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kwasy tł. nasycone: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2180.31 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kwasy tł. nasycone: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 325.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2262.89 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 94.78 g; Kwasy tł. nasycone: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 3007.30 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 105.65 g; Kwasy tł. nasycone: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 430.55 g; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; Sól: 9.74 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-06-01 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g (MLE) Rzodkiewka 100 g Salata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Arbuz 150 g		Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki 60 g (MLE) Salata lodowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Miód 25 g 1 szt Salata lodowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g	Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Rzodkiewka 100 g Salata lodowa 10 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g (MLE) Rzodkiewka 100 g Salata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml
	II ś					Arbuz 150 g	Jogurt owocowy 100 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 350 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU, JAJ) Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż 180 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Udziec z kurczaka pieczony 150 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Sos bazyliowy (bez mleka) 80 ml (GLU)	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka Colesław # b/c 200 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 100 g 1 szt (MLE)	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Arbuz 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Papryka świeża 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M z koperkiem 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Jajko gotowane kl. M z koperkiem 1 szt (JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Papryka świeża 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Papryka świeża 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE)
	Pn	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)				Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)
		Wartość energetyczna: 2523.88 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kwasy tł. nasycone: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 359.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2625.53 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kwasy tł. nasycone: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 394.23 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2431.71 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kwasy tł. nasycone: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 358.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2464.18 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 38.08 g; Kwasy tł. nasycone: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 451.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sól: 5.70 g;	Wartość energetyczna: 2207.21 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kwasy tł. nasycone: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; Błonnik pokarmowy: 48.64 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2643.18 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 84.71 g; Kwasy tł. nasycone: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 375.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 6.43 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-06-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Szynka soltysówka 50 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g		Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka soltysówka 50 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	II ś						Melon 150 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 150 g Kalaftor gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU) Fasolka po bretońsku 250 g (GLU) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 100 g Kalaftor gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) # 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 100 g Kalaftor gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # bez cukru 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatkowa z fileta 20 g (MLE) Ogórek świeży 50 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Kalaftor gotowany 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU) Leczo warzywne z papryką i kurczakiem 300 g (SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU) Leczo warzywne z kurczakiem 300 g (SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Leczo warzywne z papryką i kurczakiem 300 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Naleśniki z serem 200 g (GLU, JAJ, MLE) Mus owocowy 100 g Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2376.41 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 75.10 g; Kwasy tł. nasycone: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 349.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2441.49 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kwasy tł. nasycone: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 387.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2387.53 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kwasy tł. nasycone: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2106.67 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kwasy tł. nasycone: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2195.12 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kwasy tł. nasycone: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 301.63 g; Błonnik pokarmowy: 50.25 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2643.35 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kwasy tł. nasycone: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 406.00 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 5.86 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-06-03 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Rukola 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g		Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Pasta warzywna 60 g (SEL) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Jogurt naturalny Skyr 150 g 1 szt (MLE) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Rukola 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Rukola 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml
	II ś					Sok pomidorowy 300 ml 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami # 350 ml (GLU, SEL) Kasza pęczak 180 g (GLU) Kotlet mielony wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Sałatka z salaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza kuskus 180 g (GLU) Łopatka wieprzowa pieczona b/k 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Sałatka z salaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza kuskus 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Sałatka z salaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) # 350 ml (GLU, SEL) Kasza kuskus 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy (bez mleka) 80 ml (GLU, SEL) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Sałatka z salaty z olejem i koperkiem 60 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza pęczak 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Sałatka z salaty masłowej z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami # 350 ml (GLU, SEL) Kasza kuskus 180 g (GLU) Kotlet mielony wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Sałatka z salaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 60 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak wędzony 30 g Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Tymbark Mus Vega mango dynia marchew 100 g 1 szt				Pieczywo chrupkie- żytnie 30 g (GLU)	Tymbark Mus Vega mango dynia marchew 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2411.39 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 77.14 g; Kwasy tł. nasycone: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 356.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2119.50 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kwasy tł. nasycone: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 312.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2461.53 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kwasy tł. nasycone: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 404.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 1938.30 kcal; Białko ogółem: 69.85 g; Tłuszcz: 47.62 g; Kwasy tł. nasycone: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2010.24 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kwasy tł. nasycone: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 279.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2408.61 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kwasy tł. nasycone: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 336.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 8.59 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-06-04 środa	Śniadanie	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Sałata lodowa 10 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Arbuz 150 g		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Sałata lodowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Arbuz 150 g	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Sos koperkowy (bez mleka) 20 ml (GLU) Sałata lodowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Sałata lodowa 10 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Sałata lodowa 10 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)
	II ś					Arbuz 150 g	Budyń o smaku śmietankowym z sokiem malinowym 200 g (MLE)
	Obiad	Kalafiorowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka panierowany 100 g (GLU, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Jarzynowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Jarzynowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml (GLU) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Kalafiorowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # bez cukru 200 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sałatka szpinakowa z jajkiem i pomidorkami i słonecznikiem 120 g (JAJ)	Kalafiorowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, JAJ) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Arbuz 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Ogórek świeży 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Ogórek świeży 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2448.53 kcal; Białko ogółem: 86.85 g; Tłuszcz: 99.16 g; Kwasy tł. nasycone: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 316.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 8.78 g;	Wartość energetyczna: 2479.59 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz: 102.92 g; Kwasy tł. nasycone: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 318.40 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g; Sól: 8.91 g;	Wartość energetyczna: 2252.28 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kwasy tł. nasycone: 41.40 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2037.32 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kwasy tł. nasycone: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2280.41 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 99.97 g; Kwasy tł. nasycone: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 271.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2715.28 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 106.64 g; Kwasy tł. nasycone: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 356.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.30 g; Sól: 9.10 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-06-05 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет z fasoli 60 g (GLU, JAJ) Filet kruchy 40 g Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Banan 150 g		Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Filet kruchy 40 g Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Banan 150 g	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Filet kruchy 40 g Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Banan 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет z fasoli 60 g (GLU, JAJ) Filet kruchy 40 g Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет z fasoli 60 g (GLU, JAJ) Filet kruchy 40 g Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	II ś					Kiwi 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Salatka z salaty lodowej, pomidora, rzodkiewki z olejem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym z łopatki 300 g Salatka z salaty lodowej, pomidora, rzodkiewki z olejem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) # 350 ml (SEL) Makaron 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Salatka z salaty lodowej, pomidora, rzodkiewki z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sok pomidorowo-warzywny 1 szt (SEL)	Galeетка o smaku brzoskwińowym z jabłkiem 200 g Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 100 g Salatka z salaty lodowej, pomidora, rzodkiewki z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa z jajkiem groszkiem i kukurydzą # 120 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salata zielona masłowa 10 g Salatka jarzynowa lekkostrawna # 120 g (MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka soltysówka 40 g Salata zielona masłowa 10 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z olejem 120 g (SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa z jajkiem groszkiem i kukurydzą # 120 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa z jajkiem groszkiem i kukurydzą # 120 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Di Riso- mango i ryż 100 g 1 szt (MLE)			Tymbark Mus Vega mango dynia marchew 100 g 1 szt	Di Riso- mango i ryż 100 g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2599.15 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kwasy tł. nasycone: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 403.21 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2601.99 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kwasy tł. nasycone: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 400.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2393.10 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kwasy tł. nasycone: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 372.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Sól: 5.92 g;	Wartość energetyczna: 2115.05 kcal; Białko ogółem: 76.12 g; Tłuszcz: 44.18 g; Kwasy tł. nasycone: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 366.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 5.63 g;	Wartość energetyczna: 2296.29 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kwasy tł. nasycone: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.57 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2650.25 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kwasy tł. nasycone: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 416.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 6.38 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-06-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Melon 150 g		Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Melon 150 g	Zacierka na na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Pasta warzywna z soczewicą 60 g (SEL) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Melon 150 g	Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)
	II ś					Melon 150 g	Jogurt brzoskwinowy 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ryżowa z ziemniakami z natką pietruszki 350 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Pulpet rybny 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby pieczony 100 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) # 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby pieczony 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (GLU) Warzywa po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby pieczony 100 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Papryka świeża 20 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Warzywa po grecku 150 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Melon 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem (bez mleka) 100 g (JAJ) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Baton z musli z żurawiną i truskawką. 23,5g 1 szt (GLU, MLE)		Wafle ryżowe 30 g			Baton z musli z żurawiną i truskawką. 23,5g 1 szt (GLU, MLE)
		Wartość energetyczna: 2736.69 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 90.42 g; Kwasy tł. nasycone: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 398.94 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 2703.25 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kwasy tł. nasycone: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 408.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.95 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2348.55 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kwasy tł. nasycone: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 343.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 5.02 g;	Wartość energetyczna: 2057.24 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 50.99 g; Kwasy tł. nasycone: 11.51 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kwasy tł. nasycone: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 299.39 g; Błonnik pokarmowy: 41.70 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2927.32 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 96.29 g; Kwasy tł. nasycone: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 427.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 5.87 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-06-07 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g Paszтет z ciecierzycy 60 g (GLU, JAJ) Rozsponka 20 g Kalarepa 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Rozsponka 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka konserwowa wieprzowa 40 g Paszтет z ciecierzycy 60 g (GLU, JAJ) Rozsponka 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет z ciecierzycy 60 g (GLU, JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g Rozsponka 20 g Kalarepa 80 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g Paszтет z ciecierzycy 60 g (GLU, JAJ) Rozsponka 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml
	II ś					Koktajl truskawkowy bez cukru 200 ml (MLE)	Koktajl truskawkowy z cukrem 200 ml (MLE)
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU) Gulasz wieprzowy po węgiersku 150 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z olejem # 150 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym, warzywami i ciecierzycą 300 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z olejem # 100 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem # 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ziemniaczana z natką pietruszki (bez mleka) # 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem # (bez mleka) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU) Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z olejem # 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU) Gulasz wieprzowy po węgiersku 150 g (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z olejem # 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Filet kruchy 50 g Salata zielona masłowa 10 g Ćwikła z chrzanem 120 g (MLE, S02) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Filet kruchy 30 g Salata zielona masłowa 10 g Ćwikła z jabłkiem 120 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet kruchy 30 g Salata zielona masłowa 10 g Ćwikła z jabłkiem 120 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Filet kruchy 50 g Ćwikła z chrzanem 120 g (MLE, S02) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet kruchy 30 g Ćwikła z chrzanem 120 g (MLE, S02) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2452.39 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kwasy tł. nasycone: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2491.73 kcal; Białko ogółem: 102.70 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kwasy tł. nasycone: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 361.03 g; Błonnik pokarmowy: 49.95 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 1993.77 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kwasy tł. nasycone: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2296.04 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 42.32 g; Kwasy tł. nasycone: 8.19 g; Węglowodany ogółem: 410.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2251.39 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 72.70 g; Kwasy tł. nasycone: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 319.98 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2521.92 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kwasy tł. nasycone: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 347.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Sól: 7.80 g;

		1-Podstawowa	2-Podstawowa II	4-Latwostrawna	5-Latwostrawna Bezmleczna	12-Z ogr. łatwo przy. węglowodanów	16-Podstawowa dziecka 4-18 lat
2025-06-08 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Arbuz 150 g		Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 30 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml
	II ś					Arbuz 150 g	Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt (MLE)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Kapusta biała zasmażana 100 g (GLU) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Schab gotowany 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Schab gotowany 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Salatka z ciecierzycą, salata, pomidorami i ogórkiem 120 g Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Schab gotowany 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka Colesław # b/c 200 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Kapusta biała zasmażana 100 g (GLU) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Arbuz 150 g Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka softysówka 50 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka softysówka 50 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka softysówka 50 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Szynka softysówka 40 g Pomidor 100 g Salata zielona masłowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka softysówka 50 g Pomidor 100 g Salata zielona masłowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)
	Pn	Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt				Pieczyno orkiszowe ze słonecznikiem, sezamem, siemieniem 30g 1 szt (GLU, ORZ, SEZ)	Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2348.21 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kwasy tł. nasycone: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2235.58 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kwasy tł. nasycone: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 2082.94 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 55.10 g; Kwasy tł. nasycone: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 313.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 1801.05 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 32.97 g; Kwasy tł. nasycone: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2154.96 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kwasy tł. nasycone: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 266.66 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2692.21 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kwasy tł. nasycone: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 396.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 6.78 g;

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna małego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
2025-05-26 poniedziałek	Śniadanie	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Filet kruchy 40 g Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	
	II ś	Arbuz 150 g						
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Makaron z twarogiem 250 g (GLU, MLE) Mus owocowy 100 g Surówka z marchwi z olejem # 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkiem 150 g		Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos warzywno-mięsny z mięsa drobiowego 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi z olejem # 150 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkiem 150 g		Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos warzywno-mięsny z mięsa drobiowego 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi z olejem # bez cukru 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sok pomidorowy 300 ml 1 szt		Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos warzywno-mięsny z mięsa drobiowego 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi z olejem # bez cukru 150 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Pomidor 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Pomidor bez skórki 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml Sałata lodowa 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml
	Pn	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)					Pieczywo orkiszowe ze słonecznikiem, sezamem, siemieniem 30g 1 szt (GLU, ORZ, SEZ)	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna: 2482.73 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kwasy tł. nasycone: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 420.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; Sól: 4.39 g;	Wartość energetyczna: 2077.87 kcal; Białko ogółem: 71.84 g; Tłuszcz: 40.54 g; Kwasy tł. nasycone: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 366.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; Sól: 3.25 g;	Wartość energetyczna: 2441.97 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kwasy tł. nasycone: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 382.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 5.21 g;		Wartość energetyczna: 2089.41 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 81.92 g; Kwasy tł. nasycone: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 266.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.26 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 2086.66 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 44.08 g; Kwasy tł. nasycone: 12.65 g; Węglowodany ogółem: 358.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 5.10 g;		

	17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
2025-05-27 wtorek	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Platki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor bez skórki 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 50 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 50 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 50 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml Kiwi 150 g	
	II ś	Koktajl owocowy z cukrem 200 ml (MLE)				Koktajl owocowy bez cukru 200 ml (MLE)	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 100 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g Kisiel o smaku brzoskwiniowym z jabłkiem 200 ml	Koperkowa z ziemniakami # 250 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 130 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 100 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g Kisiel o smaku brzoskwiniowym z jabłkiem 200 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 180 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 150 g (MLE) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kisiel o smaku brzoskwiniowym z jabłkiem 200 ml Kiwi 150 g	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 180 g Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 150 g (MLE) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kisiel o smaku brzoskwiniowym z jabłkiem 200 ml Kiwi 150 g	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 180 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 200 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kiwi 150 g	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 150 g (MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 60 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Indyk wędzony 30 g Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 30 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Indyk wędzony 30 g Pomidor bez skórki 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 100 g (RYB, SEL) Sałata zielona masłowa 10 g Kalarepa 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 100 g (RYB, SEL) Sałata zielona masłowa 10 g Kalarepa 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 100 g (RYB, SEL) Kalarepa 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2512.60 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kwasy tł. nasycone: 33.50 g; Węglowodany ogółem: 397.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; Sól: 7.93 g;	Wartość energetyczna: 1974.73 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 41.35 g; Kwasy tł. nasycone: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 319.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2418.17 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 74.83 g; Kwasy tł. nasycone: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 358.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2445.05 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kwasy tł. nasycone: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 358.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2114.01 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kwasy tł. nasycone: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 284.21 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 2021.04 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 40.73 g; Kwasy tł. nasycone: 15.43 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 6.45 g;	

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
2025-05-28 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Platki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor bez skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Platki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Platki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE) Jabłko 150 g		
	II ś	Jabłko 150 g						
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki # 250 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 130 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE)	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Marchew w kostce z groszkiem oprószana 100 g (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE) Mieszanka studencka 20 g (OZI, ORZ)	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Zrazik drobiowy gotowany 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE) Mieszanka studencka 20 g (OZI, ORZ)	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Mizeria 200 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Salatka ryżowa z brokułem i jajkiem 120 g (JAJ, MLE, SEL)	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Marchew w kostce z groszkiem oprószana 100 g (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	Kolacja	Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami 250 g (MLE) Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Herbata owocowa z cukrem 250 ml		Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami 250 g (MLE) Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Herbata owocowa bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek śmietankowy 60 g (MLE) Szynka od szwagra 40 g Salata lodowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami 250 g (MLE) Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Herbata owocowa bez cukru 250 ml	
	Pn	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt					Wafle ryżowe 30 g	
			Wartość energetyczna: 2292.81 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kwasy tł. nasycone: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 371.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; Sól: 4.72 g;	Wartość energetyczna: 1962.70 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 46.56 g; Kwasy tł. nasycone: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 319.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sól: 3.82 g;	Wartość energetyczna: 2314.83 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kwasy tł. nasycone: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 354.30 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sól: 4.81 g;	Wartość energetyczna: 2328.33 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kwasy tł. nasycone: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 353.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 2132.14 kcal; Białko ogółem: 84.24 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kwasy tł. nasycone: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2020.88 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 45.11 g; Kwasy tł. nasycone: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 336.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; Sól: 4.58 g;

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
2025-05-29 czwartek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 g (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Filet kruchy 40 g Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Makaron na mleku 200 g (GLU, MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Filet kruchy 40 g Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Makaron na mleku 400 g (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Filet kruchy 50 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Filet kruchy 50 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Filet kruchy 40 g Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Melon 150 g	
	II Ś	Melon 150 g					
	Obiad	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Brokuł gotowany 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem # 100 g (SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g (JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 200 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 50 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 50 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Paszтет z soczewicy 60 g (GLU, JAJ) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Paszтет z soczewicy 60 g (GLU, JAJ) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka konserwowa wieprzowa 40 g Paszтет z soczewicy 60 g (GLU, JAJ) Sałatka z pomidora, cebuli i sałaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	
	Pn	Tymbark Mus Vega mango dynia marchew 100 g 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2347.37 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kwasy tł. nasycone: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 353.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 1826.34 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kwasy tł. nasycone: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 281.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sól: 5.22 g;	Wartość energetyczna: 2485.42 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kwasy tł. nasycone: 39.35 g; Węglowodany ogółem: 357.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2384.92 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 89.17 g; Kwasy tł. nasycone: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 327.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.37 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2054.63 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kwasy tł. nasycone: 14.43 g; Węglowodany ogółem: 320.30 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Sól: 6.84 g;		

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
2025-05-30 piątek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor bez skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)		Jogurt naturalny Skyr 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Banan 150 g	
	II ś	Serek truskawkowy 150g 1 szt (MLE)					Kiwi 150 g	
	Obiad	Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Pulpet rybny 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Szpinak gotowany z olejem 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Banan 150 g	Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 250 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 130 g Pulpet rybny 80 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Szpinak gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Banan 150 g	Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet rybny pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g Szpinak gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Banan 150 g		Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet rybny pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z czerwonej kapusty z olejem 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Papryka świeża 20 g	Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Pulpet rybny 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c 150 g Szpinak gotowany z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 50 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	
	Pn	Di Riso- mango i ryż 100 g 1 szt (MLE)						
	Wartość energetyczna: 2691.43 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 81.27 g; Kwasy tł. nasycone: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 399.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 1909.64 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kwasy tł. nasycone: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 297.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; Sól: 3.38 g;	Wartość energetyczna: 2796.46 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 98.30 g; Kwasy tł. nasycone: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 6.00 g;		Wartość energetyczna: 2483.37 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 103.87 g; Kwasy tł. nasycone: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.43 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2439.62 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kwasy tł. nasycone: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 384.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.82 g;		

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna małego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
2025-05-31 sobota	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Ketchup saszetka 15 g 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150 g 1 szt (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Parówki z szynki 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Ketchup saszetka 15 g 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Ketchup saszetka 15 g 1 szt		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Ketchup saszetka 15 g 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Pomidor 80 g Roszponka 20 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	
	II Ś	Jabłko 150 g						
	Obiad	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 250 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 130 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)		Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Salatka z pomidora, ogórka, papryki i sałaty lodowej z olejem 120 g	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Salatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	
	Pn	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt		Baton z musli z żurawiną i truskawką. 23,5g 1 szt (GLU, MLE)		Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2463.93 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 91.45 g; Kwasy tł. nasycone: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 341.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 1783.20 kcal; Białko ogółem: 62.02 g; Tłuszcz: 57.15 g; Kwasy tł. nasycone: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 265.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 2784.12 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 110.36 g; Kwasy tł. nasycone: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 373.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; Sól: 9.59 g;		Wartość energetyczna: 2271.89 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 101.12 g; Kwasy tł. nasycone: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2212.36 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 74.86 g; Kwasy tł. nasycone: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 320.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 8.95 g;		

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
2025-06-01 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek z siemieniem Inianym i natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata lodowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek z siemieniem Inianym i natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata lodowa 10 g Pomidor bez skórki 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g (MLE) Rzodkiewka 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml		Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g (MLE) Rzodkiewka 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata lodowa 10 g Rzodkiewka 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	
	II ś	Jogurt owocowy 100 g 1 szt (MLE)					Arbuz 150 g	
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 250 ml (GLU, SEL) Ryż 130 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Arbuz 150 g		Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka Colesław # b/c 200 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 100 g 1 szt (MLE)	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M z koperkiem 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl. M z koperkiem 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Pomidor bez skórki 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl. M ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE)		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl. M ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl. M ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Jajko gotowane kl. M ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Papryka świeża 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	
	Pn	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)					Pieczyno orkiszowe ze słonecznikiem, sezamem, siemieniem 30g 1 szt (GLU, ORZ, SEZ)	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna: 2523.71 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kwasy tł. nasycone: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 372.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 1985.71 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 51.70 g; Kwasy tł. nasycone: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 4.63 g;	Wartość energetyczna: 2586.94 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 91.55 g; Kwasy tł. nasycone: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 347.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 6.50 g;		Wartość energetyczna: 2282.01 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 95.69 g; Kwasy tł. nasycone: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 265.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.64 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2319.66 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 57.88 g; Kwasy tł. nasycone: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 6.30 g;		

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna małego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
2025-06-02, poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor bez skórki 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Szynka sołtysówka 50 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Szynka sołtysówka 50 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Szynka sołtysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Melon 150 g	
	II ś	Melon 150 g					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Kalafior gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem 200 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami # 250 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 130 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Kalafior gotowany 50 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem 200 ml Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 100 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 150 g Kalafior gotowany 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 20 g (MLE) Ogórek świeży 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # bez cukru 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 20 g (MLE) Ogórek świeży 50 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 150 g Kalafior gotowany 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	Kolacja	Naleśniki z serem 200 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Mus owocowy 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Naleśniki z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE) Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Mus owocowy 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU) Leczo warzywne z papryką i kurczakiem 300 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Leczo warzywne z papryką i kurczakiem 300 g (SEL) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU) Leczo warzywne z papryką i kurczakiem 300 g (SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	
	Pn	Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2592.06 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kwasy tł. nasycone: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 389.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2034.46 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kwasy tł. nasycone: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 304.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 3.93 g;	Wartość energetyczna: 2496.02 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 81.74 g; Kwasy tł. nasycone: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 342.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2188.97 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kwasy tł. nasycone: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 290.40 g; Błonnik pokarmowy: 47.04 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2283.12 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kwasy tł. nasycone: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Sól: 6.39 g;		

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
2025-06-03 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 200 ml (GLU, MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 50 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Rukola 20 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Rukola 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml		Jogurt naturalny Skyr 150 g 1 szt (MLE) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Rukola 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka delikatesowa z fileta 30 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Rukola 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml Jabłko 150 g
	II ś	Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt (MLE)				Sok pomidorowy 300 ml 1 szt	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza kuskus 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Koperkowa z ziemniakami # 250 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza kuskus 130 g (GLU) Pulpet wieprzowy 50 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 50 g Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza pęczak 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza pęczak 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza pęczak 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 100 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza pęczak 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Salatka z sałaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 60 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak wędzony 30 g Pomidor 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 30 g (RYB, SEL) Wędlina drobiowa- Kurczak wędzony 30 g Pomidor bez skórki 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszen 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszen 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszen 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Tymbark Mus Vega mango dynia marchew 100 g 1 szt				Pieczywo chrupkie- żytnie 30 g (GLU)	
		Wartość energetyczna: 2562.06 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 65.50 g; Kwasy tł. nasycone: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 410.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 1756.32 kcal; Białko ogółem: 62.55 g; Tłuszcz: 34.80 g; Kwasy tł. nasycone: 16.10 g; Węglowodany ogółem: 305.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.23 g; Sól: 4.13 g;	Wartość energetyczna: 2405.23 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kwasy tł. nasycone: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 341.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2413.21 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kwasy tł. nasycone: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 343.00 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2003.46 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 70.70 g; Kwasy tł. nasycone: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 262.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 1945.28 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kwasy tł. nasycone: 14.55 g; Węglowodany ogółem: 307.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Sól: 6.65 g;

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
2025-06-04 środa	Śniadanie	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Sałata lodowa 10 g Pomidor bez skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Sałata lodowa 10 g Pomidor bez skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Sałata lodowa 10 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Sałata lodowa 10 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Sałata lodowa 10 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Sałata lodowa 10 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE) Arbuz 150 g
	II ś	Budyń o smaku śmietankowym z sokiem malinowym 200 g (MLE)		Arbuz 150 g			
	Obiad	Jarzynowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Jarzynowa z zacierką i ziemniakami # 250 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 130 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kalafiorowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sałatka szpinakowa z jajkiem i pomidorkami i słonecznikiem 120 g (JAJ)	Kalafiorowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Sałatka szpinakowa z jajkiem i pomidorkami i słonecznikiem 120 g (JAJ)	Kalafiorowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # bez cukru 200 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sałatka szpinakowa z jajkiem i pomidorkami i słonecznikiem 120 g (JAJ)	Kalafiorowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Pomidor bez skórki 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2377.57 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kwasy tł. nasycone: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 1879.62 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kwasy tł. nasycone: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 237.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2438.63 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 101.10 g; Kwasy tł. nasycone: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 2505.45 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 109.35 g; Kwasy tł. nasycone: 47.29 g; Węglowodany ogółem: 299.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 2306.83 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 99.63 g; Kwasy tł. nasycone: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 279.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2165.66 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kwasy tł. nasycone: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 290.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 8.68 g;

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
2025-06-05 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Filet kruchy 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Filet kruchy 40 g Mix sałat 20 g Pomidor bez skórki 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z fasoli 60 g (GLU, JAJ) Filet kruchy 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Paszтет z fasoli 60 g (GLU, JAJ) Filet kruchy 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Paszтет z fasoli 60 g (GLU, JAJ) Filet kruchy 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml Banan 150 g
	II ś	Banan 150 g		Banan 150 g Orzechy włoskie 20 g (ORZ)		Kiwi 150 g Orzechy włoskie 20 g (ORZ)	
	Obiad	Galaretką o smaku brzoskwiowym z jabłkiem 200 g Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Galaretką o smaku brzoskwiowym z jabłkiem 200 g Szpinakowa z ziemniakami # 250 ml (MLE, SEL) Makaron 130 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Galaretką o smaku brzoskwiowym z jabłkiem 200 g Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Salatka z sałaty lodowej, pomidora, rzodkiewki z olejem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml		Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Salatka z sałaty lodowej, pomidora, rzodkiewki z olejem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sok pomidorowo-warzywny 1 szt (SEL)	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Salatka z sałaty lodowej, pomidora, rzodkiewki z olejem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna # 120 g (MLE, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa lekkostrawna # 120 g (MLE, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa z jajkiem groszkciem i kukurydzą # 120 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z rzodkiewką 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa z jajkiem groszkciem i kukurydzą # 120 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Pasta z twarogu z rzodkiewką 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Salatka jarzynowa z jajkiem groszkciem i kukurydzą # 120 g (JAJ, MLE, SEL) Salata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Di Riso- mango i ryż 100 g 1 szt (MLE)					
		Wartość energetyczna: 2431.10 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kwasy tł. nasycone: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 381.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; Sól: 5.92 g;	Wartość energetyczna: 1795.34 kcal; Białko ogółem: 77.45 g; Tłuszcz: 42.78 g; Kwasy tł. nasycone: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 285.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 4.46 g;	Wartość energetyczna: 2666.83 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kwasy tł. nasycone: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 386.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.83 g; Sól: 6.66 g;		Wartość energetyczna: 2239.30 kcal; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kwasy tł. nasycone: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2369.23 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 56.59 g; Kwasy tł. nasycone: 15.43 g; Węglowodany ogółem: 375.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 6.69 g;

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
2025-06-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 200 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor bez skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)		Maślanka naturalna 330 ml 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE) Melon 150 g
	II ś	Jogurt brzoskwiowy 150 g 1 szt (MLE)					
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby pieczony 100 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Melon 150 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 130 g Filet z ryby pieczony 80 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Melon 150 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby pieczony 100 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Melon 150 g		Melon 150 g Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby pieczony 100 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Papryka świeża 20 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby pieczony 100 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 50 g (JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml
	Pn	Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt		Baton z musli z żurawiną i truskawką. 23,5g 1 szt (GLU, MLE)		Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2424.85 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kwasy tł. nasycone: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 352.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 1713.07 kcal; Białko ogółem: 70.90 g; Tłuszcz: 45.77 g; Kwasy tł. nasycone: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 263.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 3.33 g;	Wartość energetyczna: 2840.25 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 97.28 g; Kwasy tł. nasycone: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 399.55 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sól: 6.01 g;		Wartość energetyczna: 2242.52 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kwasy tł. nasycone: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 2186.97 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kwasy tł. nasycone: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 330.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 5.23 g;

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
2025-06-07 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g (GLU, JAJ) Pasztet z ciecierzycy 60 g (GLU, JAJ) Roszponka 20 g Kalarepa 80 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml		Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g (GLU, JAJ) Pasztet z ciecierzycy 60 g (GLU, JAJ) Roszponka 20 g Kalarepa 80 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka konserwowa wieprzowa 40 g (GLU, JAJ) Pasztet z ciecierzycy 60 g (GLU, JAJ) Roszponka 20 g Kalarepa 80 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml Jabłko 150 g	
	II ś	Koktajl truskawkowy z cukrem 200 ml (MLE)					Koktajl truskawkowy bez cukru 200 ml (MLE)	
	Obiad	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem # 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Ziemniaczana z natką pietruszki# 250 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 130 g (GLU) Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU) Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z olejem # 150 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g Sok pomidorowy 300 ml 1 szt		Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU) Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z olejem # 200 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jabłko 150 g	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU) Gulasz wieprzowy po węgiersku 150 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z olejem # 150 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet kruchy 30 g Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Ćwikła z jabłkiem 120 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet kruchy 30 g Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Ćwikła z jabłkiem 120 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet kruchy 50 g Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ćwikła z chrzanem 120 g (MLE, S02) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet kruchy 50 g Sałata zielona masłowa 10 g Ćwikła z chrzanem 120 g (MLE, S02) Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet kruchy 50 g Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ćwikła z jabłkiem 120 g Herbata czarna z cytryną bez cukru 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Filet kruchy 50 g Sałata zielona masłowa 10 g Ćwikła z chrzanem 120 g (MLE, S02) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt						
	Wartość energetyczna: 2123.97 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kwasy tł. nasycone: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 1499.70 kcal; Białko ogółem: 64.69 g; Tłuszcz: 36.69 g; Kwasy tł. nasycone: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 235.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; Sól: 4.37 g;	Wartość energetyczna: 2431.04 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kwasy tł. nasycone: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; Sól: 10.37 g;	Wartość energetyczna: 2357.14 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 77.90 g; Kwasy tł. nasycone: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 327.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; Sól: 10.21 g;	Wartość energetyczna: 2289.12 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kwasy tł. nasycone: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 308.01 g; Błonnik pokarmowy: 52.41 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2209.42 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kwasy tł. nasycone: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 325.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 8.49 g;		

		17-Latwostrawna dzieci 4-18 lat	18-Latwostrawna malego dziecka	19-Dieta kobiety ciężarnej	20-Dieta Mamy Okres Laktacji	21-Z ogr. lat. przy. węgl. kobiet ciężarnych	23-O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
2025-06-08 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 30 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 30 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor bez skórki 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 30 g (MLE) Salata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa bez cukru 250 ml Arbuz 150 g
	II ś	Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt (MLE)		Arbuz 150 g			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Schab gotowany 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Arbuz 150 g Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem 200 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 130 g Schab gotowany 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Arbuz 150 g Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem 200 ml	Salatka z ciecierzycą, salata, pomidorami i ogórkiem 120 g Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Schab gotowany 100 g Surówka Coleslaw # 150 g (JAJ, MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem 200 ml	Salatka z ciecierzycą, salata, pomidorami i ogórkiem 120 g Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Schab gotowany 100 g Surówka Coleslaw # 150 g (JAJ, MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem 200 ml	Salatka z ciecierzycą, salata, pomidorami i ogórkiem 120 g Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Schab gotowany 100 g Surówka Coleslaw # b/c 200 g (JAJ, MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Schab gotowany 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka Coleslaw # 150 g (JAJ, MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka soltysówka 50 g Pomidor 100 g Salata zielona masłowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka soltysówka 50 g Pomidor bez skórki 100 g Salata zielona masłowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka soltysówka 50 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka 50 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka 50 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Tłuszcz do smarowania 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Szynka soltysówka 40 g Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (GLU, MLE)
	Pn	Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt				Pieczyno orkiszowe ze słonecznikiem, sezamem, siemieniem 30g 1 szt (GLU, ORZ, SEZ)	Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2372.34 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kwasy tł. nasycone: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 368.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 1860.45 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 40.55 g; Kwasy tł. nasycone: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; Sól: 4.72 g;	Wartość energetyczna: 2471.25 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kwasy tł. nasycone: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 363.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2496.54 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kwasy tł. nasycone: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 363.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2241.76 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 90.46 g; Kwasy tł. nasycone: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 266.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 1977.45 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 51.81 g; Kwasy tł. nasycone: 17.98 g; Węglowodany ogółem: 291.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 6.62 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-05-26 poniedziałek	Śniadanie	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Arbuz 150 g
	II ś	Arbuz 150 g		
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU) Sos warzywno-mięsny z mięsa drobiowego 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi z olejem # 150 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkiem 150 g	Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU) Sos warzywny z soczewicą 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi z olejem # 150 g Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki# 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Sos warzywno-mięsny z mięsa drobiowego (bez glutenu) 150 g (SEL) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Płatki jaglane na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szyńka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta warzywna 30 g (SEL) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szyńka soltysówka 30 g Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy (bez glutenu) 20 ml (MLE) Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Sałata lodowa 10 g
	Pn	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)		Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2769.91 kcal; Białko ogółem: 88.49 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kwasy tł. nasycone: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 456.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 5.33 g;	Wartość energetyczna: 2432.79 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kwasy tł. nasycone: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 417.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 4.57 g;	Wartość energetyczna: 2218.98 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kwasy tł. nasycone: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 369.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Sól: 5.29 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-05-27 wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z olejem 60 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Kiwi 150 g	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g
	II ś	Koktajl owocowy z cukrem 200 ml (MLE)		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 150 g (MLE) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Kisiel o smaku brzoskwiniowym z jabłkiem 200 ml Kiwi 150 g	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kaszotto gryczano-jęczmienne z warzywami i ciecierzycą 250 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką # 150 g (MLE) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) # 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml (SEL) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 100 g (RYB, SEL) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Kalarepa 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i kon. pomidorowym 100 g (RYB, SEL) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2722.52 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kwasy tł. nasycone: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 424.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2332.37 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kwasy tł. nasycone: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 374.97 g; Błonnik pokarmowy: 45.53 g; Sól: 5.29 g;	Wartość energetyczna: 2066.59 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kwasy tł. nasycone: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 6.73 g;

	24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa	
2025-05-28 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Serek śmietankowy 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Jabłko 150 g	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 40 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cukrem 250 ml Jabłko 150 g
	II Ś	Jabłko 150 g		
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Zrazik drobiowy gotowany 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Mizeria 150 g (MLE) Marchew w kostce z groszkiem oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE)	Szczawiowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet z kalafiora i kaszy jaglanej 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE) Mizeria 150 g (MLE) Marchew w kostce z groszkiem oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez glutenu) # 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos jarzynowy (bez glutenu) 80 ml (MLE, SEL) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami 250 g (MLE) Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Ryż gotowany na mleku zapiekany z jabłkami 250 g (MLE) Sos jogurtowy 100 ml (MLE) Herbata owocowa z cukrem 250 ml	
	Pn	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2545.09 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kwasy tł. nasycone: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 415.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 2322.14 kcal; Białko ogółem: 67.18 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kwasy tł. nasycone: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 363.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 4.83 g;	Wartość energetyczna: 2258.83 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kwasy tł. nasycone: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 373.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 4.49 g;	

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-05-29 czwartek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 g (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Filet kruchy 40 g Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Makaron na mleku 400 g (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Paszтет warzywny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Mix салат 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g	Makaron bezglutenowy na mleku 400 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Filet kruchy 40 g Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Mix салат 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g
	II Ś	Melon 150 g		
	Obiad	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Gołąbki bez zawijania z kapustą pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Kefir 150 g 1 szt (MLE)	Barszcz biały z ziemniakami # 350 g (GLU, MLE, SEL) Risotto z warzywami i soczewicą 300 g (SEL) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ziemniaki z koperkiem # 180 g Ziemniaczana (bez glutenu) # 350 ml (MLE, SEL) Gołąbki bez zawijania pieczone 100 g (JAJ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml (MLE) Brokuł gotowany 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem # 100 g (SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Paszтет z soczewicy 60 g (GLU, JAJ) Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Paszтет z soczewicy 60 g (GLU, JAJ) Salatka z pomidora, cebuli i salaty lodowej z olejem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 40 g (MLE) Szyńka konserwowa wieprzowa 50 g Salatka z pomidora i salaty lodowej z olejem 120 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Tymbark Mus Vega mango dynia marchew 100 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2811.35 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kwasy tł. nasycone: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 437.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; Sól: 6.11 g;	Wartość energetyczna: 2456.66 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kwasy tł. nasycone: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 376.80 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2218.97 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kwasy tł. nasycone: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 322.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sól: 6.96 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-05-30 piątek	Śniadanie	<p>Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU)</p> <p>Bułka pszenna krojona 50 g (GLU)</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (MLE)</p> <p>Dżem truskawkowy 25 g 1 szt</p> <p>Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE)</p> <p>Salata zielona masłowa 10 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU)</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE)</p> <p>Dżem truskawkowy 25 g 1 szt</p> <p>Salata zielona masłowa 10 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)</p> <p>Banan 150 g</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (MLE)</p> <p>Dżem truskawkowy 25 g 1 szt</p> <p>Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE)</p> <p>Salata zielona masłowa 10 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml</p> <p>Banan 150 g</p>
	II ś	<p>Serek truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>		
	Obiad	<p>Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem # 180 g</p> <p>Kotlet rybny pieczony 100 g (GLU, JAJ, RYB)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem 150 g</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z cukrem 250 ml</p> <p>Banan 150 g</p>	<p>Dyniowa z makaronem i ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem # 180 g</p> <p>Kotlet sojowy 100 g (GLU, SOJ, MLE)</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty z olejem 150 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem 100 g</p> <p>Kompot owocowy z cukrem 250 ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem # 180 g</p> <p>Pulpet rybny (bez glutenu) 100 g (JAJ, RYB)</p> <p>Sos pietruszkowy (bez glutenu) 80 ml (MLE)</p> <p>Szpinak gotowany z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy z cukrem 250 ml</p>
	Kolacja	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU)</p> <p>Bułka pszenna krojona 50 g (GLU)</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (MLE)</p> <p>Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE)</p> <p>Salata zielona masłowa 10 g</p> <p>Ogórek świeży 100 g</p> <p>Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU)</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (MLE)</p> <p>Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE)</p> <p>Salata zielona masłowa 10 g</p> <p>Ogórek świeży 100 g</p> <p>Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (MLE)</p> <p>Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE)</p> <p>Salata zielona masłowa 10 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml</p>
	Pn	<p>Di Riso- mango i ryż 100 g 1 szt (MLE)</p>		
		<p>Wartość energetyczna: 3176.78 kcal; Białko ogółem: 122.19 g; Tłuszcz: 102.72 g; Kwasy tł. nasycone: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 461.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; Sól: 6.24 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2641.90 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kwasy tł. nasycone: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 392.33 g; Błonnik pokarmowy: 51.58 g; Sól: 5.04 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2276.81 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kwasy tł. nasycone: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 326.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 5.17 g;</p>

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-05-31 sobota	Śniadanie	Jogurt brzoskwiowy 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Ketchup saszetka 15 g 1 szt	Jogurt brzoskwiowy 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z olejem 100 g Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Jogurt brzoskwiowy 150 g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Jabłko 150 g Ketchup saszetka 15 g 1 szt
	II Ś	Jabłko 150 g		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Ciasto drożdżowe. 50 g (GLU, JAJ, MLE)	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 180 g Gulasz sojowy z warzywami 150 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Selerowa z ziemniakami i natką pietruszki # 350 ml (MLE, SEL) Kasza jaglana 180 g Potrawka drobiowa z indyka (bez glutenu) 120 g (SEL) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Sałatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 60 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Sałatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny (bez glutenu) 60 g (JAJ, SEL) Szynka soltysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Sałatka z brokułu z oliwą i koperkiem 120 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml
	Pn	Baton z musli z żurawiną i truskawką. 23,5g 1 szt (GLU, MLE)		Kubuś Mus 100% truskawka jabłko banan marchew 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 3063.24 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 108.54 g; Kwasy tł. nasycone: 45.89 g; Węglowodany ogółem: 438.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 3035.00 kcal; Białko ogółem: 125.55 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kwasy tł. nasycone: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 443.60 g; Błonnik pokarmowy: 60.35 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2208.97 kcal; Białko ogółem: 74.62 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kwasy tł. nasycone: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 284.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.84 g; Sól: 9.11 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-06-01 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata lodowa 10 g Rzodkiewka 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Twarożek ze słonecznikiem i natką pietruszki 60 g (MLE) Rzodkiewka 100 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 40 g Twarożek z siemieniem lnianym i natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata lodowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Mus z brzoskwiń 150 g
	II ś	Jogurt owocowy 100 g 1 szt (MLE)		
	Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Ryż 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (GLU, SEL) Risotto warzywne z soczewicą 350 g (SEL) Sos bazyliowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki # 350 ml (SEL) Ryż 180 g Udziec z kurczaka pieczony 150 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Sos bazyliowy (bez glutenu) 80 ml (MLE)
	Kolacja	Płatki jaglane na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 2 szt (MLE) Papryka świeża 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M z koperkiem 1 szt (JAJ) Szynka konserwowa wieprzowa 30 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (GLU, MLE)		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2914.88 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 91.08 g; Kwasy tł. nasycone: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 418.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2740.86 kcal; Białko ogółem: 75.64 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kwasy tł. nasycone: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 453.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2147.19 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kwasy tł. nasycone: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 6.37 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-06-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Pasta z fasoli konserwowej 60 g (SEL) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g	Płatki jaglane na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g
	II ś	Melon 150 g		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 150 g Kalafior gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 20 g (MLE) Ogórek świeży 50 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) # 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet jajeczny - pieczony (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos koperkowy (bez glutenu) 80 ml (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem # 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU) Leczo warzywne z kurczakiem 300 g (SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Leczo warzywne 300 g (SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU)	Chleb bezglutenowy 100 g Leczo warzywne z kurczakiem 300 g (SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2812.59 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 83.05 g; Kwasy tł. nasycone: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 411.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.90 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2233.34 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kwasy tł. nasycone: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 349.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.38 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2274.36 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kwasy tł. nasycone: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 6.23 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-06-03 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Ser żółty 30 g (MLE) Rukola 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Makaron bezglutenowy na mleku 400 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Miód 25 g 1 szt Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g
	II ś	Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt (MLE)		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza kuskus 180 g (GLU) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami i ciecierzycą 200 g (GLU, SEL) Sos jarzynowy 80 ml (GLU, MLE, SEL) Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) # 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos jarzynowy (bez glutenu) 80 ml (MLE, SEL) Cukinia pieczona z przecierem pomidorowym 100 g Sałatka z sałaty masłowej z jogurtem 60 g (MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paprykarz rybno-warzywny 100 g (RYB, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Tymbark Mus Vega mango dynia marchew 100 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2813.69 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kwasy tł. nasycone: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 454.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; Sól: 6.26 g;	Wartość energetyczna: 2188.05 kcal; Białko ogółem: 75.36 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kwasy tł. nasycone: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 331.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 5.88 g;	Wartość energetyczna: 2370.32 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kwasy tł. nasycone: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 384.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 5.00 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-06-04 środa	Śniadanie	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Sałata lodowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Sałata lodowa 10 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Arbuz 150 g	Kefir 150 g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy (bez glutenu) 20 ml (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak gotowany 30 g Sałata lodowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Arbuz 150 g
	II ś	Budyń o smaku śmietankowym z sokiem malinowym 200 g (MLE)		
	Obiad	Kalafiorowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy 80 ml (GLU, MLE) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kalafiorowa z zacierką i ziemniakami # 350 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet sojowy 100 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem # 150 g (SEL) Marchew oprószana 100 g (GLU, MLE) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 80 ml (MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Makaron na mleku 400 g (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Parówki z szynki 120 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ketchup saszetka 15 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z soczewicy z olejem 100 g Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna 100 g (SEL) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	KUBUŚ-Mus jabłko mango banan + kasza jaglana 100 g 1 szt		Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2829.98 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 107.64 g; Kwasy tł. nasycone: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 372.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 2688.70 kcal; Białko ogółem: 130.44 g; Tłuszcz: 79.26 g; Kwasy tł. nasycone: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 374.65 g; Błonnik pokarmowy: 58.67 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 1783.22 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kwasy tł. nasycone: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 244.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 5.38 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-06-05 czwartek	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет z fasoli 60 g (GLU, JAJ) Filet kruchy 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka grahamka 1 szt (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет z fasoli 60 g (GLU, JAJ) Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt (MLE) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Banan 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Paszтет warzywny (bez glutenu) 60 g (JAJ, SEL) Filet kruchy 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Banan 150 g
	II ś	Banan 150 g		
	Obiad	Galeretka o smaku brzoskwiowym z jabłkiem 200 g Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron 180 g (GLU) Sos boloński z mięsem wieprzowym 200 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150 g Sałatka z sałaty lodowej, pomidora, rzodkiewki z olejem 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Łazanki z kapustą i pieczarkami 300 g Sałatka z sałaty lodowej, pomidora, rzodkiewki z olejem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 180 g Sos boloński z mięsa wieprzowego (bez glutenu) 200 g (SEL) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Sałatka jarzynowa z jajkiem groszkiem i kukurydzą # 120 g (JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Sałatka jarzynowa z jajkiem groszkiem i kukurydzą # 120 g (JAJ, MLE, SEL) Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Szynka soltysówka 40 g Sałata zielona masłowa 10 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna # 120 g (MLE, SEL) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Di Riso- mango i ryż 100 g 1 szt (MLE)		
		Wartość energetyczna: 2952.20 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kwasy tł. nasycone: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 474.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2501.32 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kwasy tł. nasycone: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 409.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 2229.11 kcal; Białko ogółem: 73.68 g; Tłuszcz: 63.60 g; Kwasy tł. nasycone: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; Sól: 6.56 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-06-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE) Melon 150 g	Makaron (bez glutenu) na mleku 400 g (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem z czarnych porzeczek 25 g 1 szt Twaróg półtłusty plastry 70 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml Melon 150 g
	II ś	Jogurt brzoskwinowy 150 g 1 szt (MLE)		
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby pieczony 100 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Warzywa po grecku 150 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Melon 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i natką pietruszki # 350 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Pulpet jarzynowy 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos cytrynowy 80 ml (GLU, MLE) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami z natką pietruszki# 350 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Filet z ryby pieczony 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez glutenu) 80 ml (MLE) Warzywa po grecku (bez glutenu) 150 g (SEL) Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Baton z musli z żurawiną i truskawką. 23,5g 1 szt (GLU, MLE)		Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 3154.14 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 100.02 g; Kwasy tł. nasycone: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 462.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2646.61 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 82.54 g; Kwasy tł. nasycone: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 410.69 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2228.43 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kwasy tł. nasycone: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 318.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 5.50 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-06-07 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g Paszтет z ciecierzycy 60 g (GLU, JAJ) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Paszтет z ciecierzycy 60 g (GLU, JAJ) Roszponka 20 g Kalarepa 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 2,5 % tł. 150 g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Jabłko 150 g
	II ś	Koktajl truskawkowy z cukrem 200 ml (MLE)		
	Obiad	Ziemniaczana z natką pietruszki# 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Potrawka drobiowa z indyka 120 g (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z olejem # 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Jabłko 150 g Sok pomidorowy 300 ml 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą z olejem # 150 g Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) # 350 ml (MLE, SEL) Ryż 180 g Potrawka drobiowa z indyka (bez glutenu) 120 g (SEL) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, kalafior, brokuł) 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos koperkowy 20 ml (GLU, MLE) Filet kruchy 30 g Sałata zielona masłowa 10 g Ćwikła z jabłkiem 120 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Sos majonezowy 20 g (JAJ, MLE) Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ćwikła z chrzanem 120 g (MLE, S02) Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Filet kruchy 30 g Ćwikła z jabłkiem 120 g Sałata zielona masłowa 10 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Mus owocowo-warzywny-jabłko burak truskawka 100 g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2600.94 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kwasy tł. nasycone: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 398.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.90 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2497.69 kcal; Białko ogółem: 85.31 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kwasy tł. nasycone: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 1847.26 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kwasy tł. nasycone: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 5.60 g;

		24-Onkologiczna-Wysokokaloryczna	28-Wegetariańska	29-Bezglutenowa
2025-06-08 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane kl. M 1 szt (JAJ) Ser żółty 30 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Ogórek świeży 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (MLE) Ser mozzarella- plastry 30 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Arbuz 150 g
	II ś	Serek homogenizowany waniliowy 150 g 1 szt (MLE)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Schab gotowany 100 g Sos własny 80 ml (GLU, SEL) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem 200 ml Arbuz 150 g	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Kotlet sojowy 100 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka Colesław # 150 g (JAJ, MLE) Kapusta biała zasmażana 100 g (GLU) Kompot owocowy z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem # 180 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml (SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Kompot owocowy z cukrem 250 ml
	Kolacja	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU) Bułka pszenna krojona 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka softysówka 50 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Pasta z twarogu 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z cukrem 250 ml (GLU, MLE)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 15 g (MLE) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Szynka softysówka 50 g Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna z cytryną, z cukrem 250 ml
	Pn	Mus jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2737.44 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kwasy tł. nasycone: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 419.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2448.04 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kwasy tł. nasycone: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 4.77 g;	Wartość energetyczna: 1954.25 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kwasy tł. nasycone: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 284.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sól: 6.47 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
Kwasy tł. nasycone - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,